

平成24年8月発行 vol.4



社会福祉法人
木犀会

広報誌

カサブランカ

法人理念

人間の尊厳を守り、誠実に向かい合います
いつも心の声を聞き、優しく包み込む気持ちで接して行きます
一生の心に残る日々をおくってくださることに努めます



ケアハウス食堂にて撮影

やぶつばきホームヘルプサービス

訪問介護(ヘルパー)とは

介護保険の認定を受けた方に対し自宅へ訪問し、生活・身体の援助を行うことで可能な限り自宅での自立した日常生活を営むことができるように支援いたします。



掃除支援



調理支援

生活援助

- 掃除
- ゴミだし
- 洗濯
- 調理
- 買い物
- 薬の受け取り 等



移乗・移動介助

身体介護

- 排泄介助
- 清拭介助
- 入浴介助
- 更衣介助
- 移動介助
- 体位交換
- 通院介助
- 服薬介助
- 食事介助 等

生活応援隊派遣事業とは

大牟田市から委託を受けている事業です。
自ら日常生活における家事が困難で、要介護者へとなる可能性が高い方に対し、自宅へ訪問し、「家事の支援」と、生活機能低下の「予防支援」を行い、生活行為の全般的な機能向上を目指すことで、事業終了後も継続して習慣的に在宅で自立した日常生活を送れるよう支援します。
期間は原則6ヵ月です。

生活支援サービス

掃除・買物・調理・洗濯などの生活支援をヘルパーが指導して一緒に行います。

予防サービス

運動器の機能向上、口腔機能向上、栄養改善、その他生活機能の低下の予防支援を行います。

例) 栄養改善のためのアドバイス・運動機能改善を目的とした軽運動八二力ミ体操等



手を動かしやすいするための手指の運動



主に上半身の筋肉を鍛える運動



定期的に研修会や会議を行い質の向上に努めています



管理者から一言

笑顔で利用者の方々にサービスが提供できるよう努めています。

ケアハウス行事

お花見に甘木山へ行きました



大牟田ハイツでの昼食風景



大牟田ハイツで写真撮影

第19回 開設記念祝賀会



厨房職員手作りの松花堂弁当をいただきました



「開囃～かいごう～」



新入職員の出し物
「AKB48/会いたかった」



ケアハウスやぶつばきは今年で19年目を迎えます。
祝賀会では大牟田琉球の会による三線やエイサー
などを楽しみ、また、琉球大獅子「結丸(ゆいまる)」に
開運の囃ませをしてもらいました。

第2回 あおば祭り開催のお知らせ

2012年9月22日(土) 17:00～
小規模多機能ホーム こどう「ヒーリングガーデン」にて

**今年も
開催決定!!**

秋の涼しい夜風を感じながら夜店やゲームを楽しみませんか?
景品盛りだくさんの大抽選会は今年もやります。
今年も家族、友人と、お孫さんも一緒にご来場ください。

多くの方の来場があり受付は大忙し
＼(°□＼)(／□°)／



小学生ダンスグループにみなさん
楽しませていました。



早くからの参加があり、
準備していた椅子が足りず、
急ぎよ椅子を補充。



お問い合わせ

住所 青葉町130番地4
(ケアハウスやぶつばき正面)
電話 55-6666(代表)
担当 濱砂・濱崎



新入職員紹介

大橋江美



所属 ケアハウス

目標 笑顔と感謝の気持ちを忘れずに、入居者様に寄り添える介護を目指します。

休日の過ごし方 休日はいつも早起きして家事を済ませ、子どもと公園に行ったり、最近は自転車の練習をさせて走り回っています。

久島咲



所属 デイサービス

目標 笑顔を忘れず、利用者様に頼られるような介護士になりたいです。

休日の過ごし方 友達と会って話をしたり、よく荒尾方面にドライブに行ったり、ご飯を食べに行くのも好きなので、友達とご飯を食べに行ったりしています。

黒田麻琴



所属 デイサービス

目標 3月に高校を卒業したばかりで、まだまだ介護士として未熟です。これから利用者様と関わっていく中で、笑顔を忘れず、信頼して頂けるよう頑張ります。

休日の過ごし方 買い物に行ったり、友達と遊んだりして過ごしています。時々音楽（RAD WIMPSやUVERworld等）のライブに行ったりもしています。

小島隆嗣



所属 作業療法士

目標 勉強を積み、利用者様と作業を通して楽しく訓練を行えるよう頑張っていきます。

休日の過ごし方 部屋の片づけや、友人と映画やカラオケ等に出掛けています。また、パソコンでイラストレーションを行うこともあります。



Oは、おいし～!!
Eは、簡単な!!!
Cは、調理!!!!

OECレシピ

一人分の材料

- ・ゴーヤ(にがうり) … 50g
- ・ツナ缶 … 15g
- ・梅干 … 1～2個分
- ・マヨネーズ … 20g



ゴーヤの梅干和え

作り方

- ①ゴーヤは半分に切って中の種と白いわたをきれいにとる。そして薄く半月に切る。
- ②切ったゴーヤは、しっかりと茹で、火が通ったら氷水につける。
- ③ゴーヤを冷やしている間に梅干の種を取りマヨネーズとツナをあわせる。
- ④冷めたゴーヤは、ざるに上げ、手で絞るか、キッチンペーパーなどで水気をきり③の材料と混ぜ合わせて完成。

アドバイス

- ・ゴーヤの種とわたはきれいに取らないと苦味が残ります。
- ・ゴーヤはきれいに水気を取りましょう。
- ・マヨネーズが苦手な方は、かつお節に変えてもおいしいですよ!

豆知識コーナー

ゴーヤ



今回は上で紹介された料理のゴーヤについての、知って得するいい話を紹介します。ゴーヤはなんといってもビタミンCが豊富なんです。

一般的にビタミンCは、熱に弱いとされていますが、ゴーヤはその成分を失うのを防ぎ調理しても、効率よく栄養分を吸収することができます。またゴーヤに含まれる「モモルデシン」と「チャランチン」という苦味成分が食欲を増進してくれます。さらに食物繊維も豊富なゆえ消化不良も解消してくれるということで、暑い夏にはぴったりの食材なんです。

編集後記

新しく編集責任者となりました濱崎です。

前責任者の思いを受け継ぎ、「見て楽しい、役に立つ記事や写真」をより多くの方々に読んで頂けるよう、手にとって見て頂きやすい広報誌にしていきたいと思っておりますので、今後ともご愛読よろしくお願ひします。

やぶつばき広報委員会
編集責任者 濱崎 克行



社会福祉法人 木犀会

ケアハウス やぶつばき/やぶつばき デイサービスセンター/やぶつばき ホームヘルプサービス
介護予防・相談センター やぶつばき/やぶつばき ケアプランセンター/小規模多機能ホーム こどう
大牟田市青葉町130番地の2 TEL 0944-55-6666(代) FAX 0944-54-3333



医療法人 シーエムエス

杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)
TEL(0944)56-1119 FAX(0944)56-2077
URL <http://www.sugi-hosp.jp>